

М Е Н Ю
№ 55 СОШ с К.в.д
от 18.08.2022

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каши с фруктами, молочница	150/4	4,7	6,1	25,1	174
2	Кофейный напиток с молоком	200	2,4	7,3	10,2	66
3	Бутерброд с сыром	50/10	10,08	5,58	20,08	145
4	яблоко	100	0,4	1,4	9,8	47
5	завтрак2	514	17,58	14,38	73,16	480
6	Молоко школьное в индивидуальной упаковке	200	5,8	6,4	9,4	118,4

С 1 по 4 кл. дети с овз

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Э
		Белки	Жиры	Углеводи-	
Салат из белокачанной капусты	40	0,9	0,7	4	4
Уха с рыбными консервами	230	9,09	4,72	14,28	
Валеканка картофельная	130	12,42	13,80	14,50	
Напиток яблочный	200	0,1	1,1	22,2	
Хлеб пшеничный	65	1,64	3	39	
Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	
	705	27,61	22,01	116,14	
Питания за день по категориям					

ЗАВТРАК



2 ЗАВТРАК.

с 1-4 кл, дети ОБЗ.



ОБЕД

